



on henkisiä orgasmeja

Onnistumisen idea on siinä, että osaamme nauttia onnistumisistamme. Ei onnistumista tai menestymistä pidä hävetä tai vähätellä. Kukas sen kissan hännän nostaa, jos ei kissa itse? Siinä meille elämänviisautta monen sukupolven takaa. Otetaan se uudelleen käyttöön. Siinä on enemmän ideaa kuin osaamme äkkipäätään ymmärtää.

Monesti olen omakohtaisesti huomannut kuinka ihminen on uurastanut keskittyneesti ja sinnillä jonkun asian eteen. Uhrannut lukemattomia tunteja, päiviä tai jopa vielä paljon enemmän. Kun hän lopulta on päässyt tavoitteeseensa, eli onnistunut ponnisteluissaan, alkaa vähättely. No älkäähän nyt, ei tämä mikään niin erikoinen ole. Usein sukuelimiään suojellen, varpaankärjet sisäänpäin kääntyneenä ja hieman lantiota heiluttaen vähätellään säkällä, säkällä onnistuin.

Kehuja kerjätään

Vähättely tai työmäärän paisuttelu ovat kehuja kerjäämistä, juuri niiden, joita sitten muka torjutaan. Projektin loputtua kerrotaan kuinka lapsetkaan eivät oikein tunteneet kun joskus sattumoisin kerkisin käydä kotona. Tämä on selkeää kehuja kerjäämistä. Näitä sitten tihitellään sisäänpäin ja varotaan, että ei kukaan vaan huomaa miten hyvältä minusta tuntuu. Avoimesti ei nautita, käsien taputuksista puhumattakaan.

Turhaa ihmistä ei kukaan karehdi

Kynttilän pitäminen vakan alla on hullun touhua. Siinä helposti vakka kärvähtää ja aikaansaannokset vakan mukana. Jos pelkäämme kadehtijoita, niin se on aivan turhaa. Niitähän kadehditaan, jotka onnistuvat, pärjäävät hienosti, tienaavat hyvin, ovat suosittuja... Paljon hienompaa on kuulua tähän porukkaan kuin siihen kadehtijoiden ja märehtijöiden ressuksakkiin.

Kakaroista konsultteja

Lapsilla on aito taito nauttia pienistäkin asioista, kiepauttaa vähemmän mukavat asiat eduksi, jopa ylpeilyn aiheeksi. Kaksi pikkupoikaa hyppi korkeutta. Isompi pääsi rimaan yli ja tuuletti aina innolla. Pienempi pudotti



riman ja häntä otti päähän kuin pientä oravaa. Muutaman kerran kävi näin. Sitten poika otti luovan tauon ja ratkaisi asian. Hän laittoi riman maahan, haki vauhtia ja yli meni. Koko suomalainen mäkihyppyjoukkue olisi saanut ottaa oppia niistä tuuletuksista. Siitä se elämän ilo ja riemu syntyy.

Eka haava vasta

Toin Teemu -pojalle puukon lappilaistuliaisina. Innotuneena poika pyysi heti pajupillin tekoon. Koko matkan pelottelin pientä puukonomaistajaa siitä, kuinka vaarallinen se puukko on, kuinka helposti sillä teloo itsensä ja läp läp lää juuri niin kuin aikuinen pöljä vaan voi toimia tuo puukon ja pelottelee perseettömäksi pienen pojan. Joo, joo sanoi poika ja vakuutteli olevansa varovainen pajupuskassa. Alta

minuutin poika palaa puskaista ja verta valuu kädestä kuin härän kurkusta. Ilme oli kuitenkin kuin aurinko: "Hei kato, eka haava vasta ja nyt on jo syksy!" Tuohon makeeseen haavaan haettiin Aku Anka laastaria ja sillä kerättiin sankarimaailmaa viikkotolkulla.

Kehu itseäsi ime kehuja nauti onnistumisista

Kerro kuinka onnellinen olet onnistumisestasi. Osoita se kanssaihmisille. Nauti pienistä arjen onnistumisista, niistä joita on sadoittain joka päivä. Hyvästä ruuasta, aurinkoisesta aamusta, liukkaasta kelistä selviytymisestä, aikataulussa pysymisestä jne... Kysy kavereiden mielipidettä, ime kehuja. Ennen kaikkea, tuuleta lapsen lailla kun onnistut asiassasi oikein hyvin. Se on elämän laatua.