

Kiitos

Väkivahva voimasana parempaan elämän laatuun

Ihminen nauttii myönteisistä tunteista. Nautittavin ja onnistumisen halua lisäävin tunne on kiitoksen saaminen. Saa sen sitten työkaverilta, esimieheltä, ystävältä tai perheenjäseneltä. Kiitoksen antaminen ei ole antajaltaan pois, päinvastoin sen saa hyvin usein bumerangin tavoin takaisin.

Miksi emme voisi aloittaa kiitoksen antamisprojektia. Sen voi toteuttaa missä tahansa yhteisössä, omassa harrastusyhdistyksessä, työyhteisössä ja perhepiirissä. Tärkeintä on se, että jokainen lähtee tähän projektiin mukaan. Kannattaisi kokeilla ainakin yhden kuukauden ajan, jos se tuntuu epämiellyttävältä, niin voihan sitä palata takaisin kiitosta hylkivään kulttuuriin.

Kiitä pomoa

Jostain syystä meidän työyhteisökulttuuriin on pesiytynyt johtoa moittiva, arvosteleva toimintatapa. Samalla vaaditaan

johdolta myönteistä palautetta. Onko jotain ihmettelemistä, miksi sitä myönteistä palautetta ei saada? Hampaissa oleva, jatkuvan arvostelun ja moittimisen kohteena oleva ihminen, ei ole kovin innostunut kehumiaan tällaista räksyttävää laumaa. Kyllä yritysjohto tekee pääsääntöisesti sellaista työtä, josta kaikki hyötyvät. He hankkivat meille kaikille töitä, jotta saisimme toimeentulon. He kehittävät tuotteita ja palveluja, jotta jatkuvuus taattaisiin. Ehdotan, että työnantaja nimi muutettaisiin työn hankkijaksi.

Myönteinen kiitos ja kielteinen palaute

Jokainen meistä onnistuu sekä epäonnistuu tekemisissään. Miksi epäonnistumisiin kiinnitetään enemmän huomiota? Niitä kommentoidaan, pohditaan ”huoltoasemien parlamenteissa”, mollataan selän takana ja ylläpidetään kielteisyyttä joskus aivan uskomattoman kauan. Vuosienkin jälkeen vanha epä-

onnistuminen voidaan kaivaa esiin.

Voisiko onnistumisten kanssa toimia samalla tavalla. Kehuttaisiin edessä ja selän takana. Puhuttaisiin hyvää ihmisistä aina silloin kun siihen on aihetta, eli päivittäin. Kuka tahansa voi kehua ketä tahansa, siihen ei ole olemassa sääntöjä, lakeja tai asetuksia.

Kokeile kiitoksen voimaa

Miltä tuntuisi luoda myönteinen ilmapiiri omaan elinympäristöön? Se onnistuu ihmisiä kehumalla, hyvän mielen tuottamisella. Kokeile, kuinka nopeasti se itse asiassa tapahtuu. Aloita vaikka omasta perheestäsi, laajenna sitten työyhteisösi ja siitä eteenpäin. Myönteisyys tuo mukavampaa elämää, luo jaksamista ja ylipäättään kaikenlaista onnistumisen halua ja aktiivisuutta kaikkeen toimintaan. Kiitos ja kehuminen ei todellakaan maksa mitään, päinvastoin, se kasvaa korkoa.

Olli Linjala