

Olli Linjala, Koulutuspalvelu Aurinkoiset Asenteet Oy:

Miksi elämä ei voisi olla Mukavaa?

- Kyllä on mukavaa kun taas pääsee töihin, tämän lauseen kuulin torikahvilassa viereisestä pöydästä. Oletin auringonpistoksen sumentaneen kuullun ymmärtämiskykyäni. Salakuuntelun tuloksena minulle aukeni monta uutta näkökantaa työyhteisön ja työstä nauttimisen merkityksestä elämänlaatuun.

Välitä toisista

Avoin kiinnostus työkaveria ja hänen persoonaansa kohtaan on rakentava ominaisuus. Tunne meko työkaverimme? Paljonko tiedämme hänen arvomaailmastaan, erityisosaamisistaan, harrastuksistaan, perheestään tai elämän tavoitteista? Tiedätkö mitä hän ajattelee minusta kaverina, työkaverina tai ylipääntään ihmisenä? Nämä ovat perustietoa, jotta voimme viihtyä työyhteisössämme, joka muodostuu aina ihmisistä. Ihmisen on vaikea toimia, jos hän ei tiedä. Tietämättömyys korvataan luuloilla, ennakkoluuloilla, jotka useimmiten ovat kielteisiä. Niistä kasvavat asenteet, joita on mahdollista vaikea muuttaa.

Voisiko työkaveri olla kuin koira

Koirat jotka me tunnemme hyvin, saavat meiltä aina myönteistä huomiota. Kehumme, rapsutamme ja kiitämme olemattomistakin asioista. Ne joita me emme tunne, niitä pelkäämme, kierrämme kaukaa ja uskallamme lähestyä vain jos joku muu on turvanamme. Uskomme niiden olevan meille vihamielisiä.

Työkaverin tunteminen avaa meille aivan uuden myönteisyyden maailman. Uskallamme lähestyä, rapsutella henkisesti sekä kiittää hyvistä teoista ja palkita onnistumisista. Koirilta voisimme omaksua tavan, miten kotiin tuleva puoliso otetaan vastaan siinä on ajatusta!

Ihminen elää tunteilla

Niitä täytyy huoltaa tietoisesti. Ainoastaan avoin asenne avaa eteenpäin vievien tunteiden portit. Kielteisellä asenteella ei ole mitään käyttöä työssä eikä elämässä. Mikä meiltä estää myönteisten tunteiden metsästämisestä? Olisiko syytä pysähtyä kuuntelemaan ja katsomaan elä-



mää ennakkoluulottomammin? Ottaa huomio avosylin vastaan, samoin kiitos sekä iloita avoimesti onnistumisesta. Pohjanmaalla on vanha sanonta aina mä itte oon ittiäni kehunu ja aina mä oon kehuksi tullu siinä on enemmän elämänviisautta kuin äkkipäiten ymmärtääkään. Vielä kun muistamme - niin metsä vastaa, kuin sinne huutaa ovat työssä viihtymisen pelimerkit aika hyvin kasassa.

Meidän ihmisten suurin vitsauksemme on se, että me tyydymme liian vähään. Miksi emme ponnistele sen eteen, että elämä olisi mukavaa, olisi hyvä olla, saisimme nauraa sydämestämme sekä viihtyisimme itsemme ja muiden ihmisten seurassa myös työpaikallamme.